

ZAPROSZENIE DO UDZIAŁU W KONFERENCJI

„BLIŻEJ SIEBIE - pomoc rodzinie dziecka z FASD"

Toruń, 26 września 2025

Hotel FILMAR - Toruń ul. Grudziądzka 39/43

od 9.00	Rejestracja uczestników
10.00	Powitanie i wprowadzenie do konferencji Ewa Grobelska – prezes fundacji Janusz Wiśniewski – zastępca prezesa, moderator konferencji
10.10 – 11.50	Sesja mini-wykładów / plenarna – sala Kujawska /
10.10 - 10.30	Blżej siebie – bliżej innych czyli jak zadbać o siebie, by dbać o innych? <i>Anna Wiśniewska</i> / psycholog, Centrum Diagnozy i Terapii FASD Fundacji Daj Szansę Toruń
10.30 - 10.50	Budowanie więzi z dzieckiem doświadczonym porzuceniem i traumą / <i>Katarzyna Kałamajska-Liszczyńska</i> / Fundacja Doktora Liszczy Toruń
10.50 – 11.10	Rozwój seksualny nastolatka, specyfika zagrożeń u dziecka z FASD / <i>Katarzyna Stefanicka</i> / psycholog, seksuolog, pedagog, Fundacja Fascynacje Gdańsk
11.10 – 11.30	Trudności w koncentracji u dziecka z FASD - jak sobie z nimi radzić? / <i>Łucja Budzyńska</i> /, neurologopedka, terapeutka SI / Fundacja Fascynacje Gdańsk - Logofraszka
11.30 – 11.50	Od ograniczeń do możliwości: nowa narracja o dzieciach z FASD / dr hab. <i>Grzegorz Grochowski</i> / Fundacja Wiem i umiem Gdańsk, Akademia Katolicka Warszawa
11.50-12.20	Przerwa kawowa
12.20 - 13.30	Sesja warsztatowa nr 1 (do wyboru przez uczestników)
	1) Jak zadbać o siebie, by dbać o innych? <i>Anna Wiśniewska</i> 2) Czytanie globalne metodą stymulacji mózgu i drogą do budowania więzi / <i>Katarzyna Kałamajska-Liszczyńska</i> 3) Sygnały ostrzegawcze wykorzystania seksualnego, profilaktyka zagrożeń / <i>Katarzyna Stefanicka</i> 4) Oddech i jego wpływ na koncentrację oraz regulację / <i>Łucja Budzyńska</i>

	5) Odrobina genialności zasiana w każdym z nas - jak ją wydobyć u siebie i dziecka? / <i>dr hab. Grzegorz Grochowski</i>
13.30 – 14.15	Obiad
14.15 - 15.25	Sesja warsztatowa nr 2 (do wyboru przez uczestników)
	1) Jak zadbać o siebie, by dbać o innych? Anna Wiśniewska 2) Czytanie globalne metodą stymulacji mózgu i drogą do budowania więzi / Katarzyna Kałamajska-Liszc 3) Sygnały ostrzegawcze wykorzystania seksualnego, profilaktyka zagrożeń / Katarzyna Stefanicka 4) Oddech i jego wpływ na koncentrację oraz regulację / Łucja Budzyńska 5) Odrobina genialności zasiana w każdym z nas - jak ją wydobyć u siebie i dziecka? / <i>dr hab. Grzegorz Grochowski</i>
15.25	Podsumowanie i zakończenie

Konferencja jest organizowana w ramach projektu partnerskiego **"Rodzina w centrum Etap I"** współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Funduszy Europejskich dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027



Szanowni Państwo,

od lat w prowadzonym przez Fundację na Rzecz Rozwoju Dzieci Niepełnosprawnych *Daj Szansę Centrum Diagnozy i Terapii FASD w Toruniu*, przeprowadzamy diagnozy i opracowujemy indywidualne programy terapeutyczne dla rodzin borykających się z uszkodzeniami wywołanymi alkoholem w okresie prenatalnym. We wrześniu - miesiącu, w którym obchodzimy Światowy Dzień FAS - zapraszamy na regionalną konferencję poświęconą problematyce FASD pn. **"BLIŻEJ SIEBIE"**.

Do udziału bardzo serdecznie zapraszamy rodziców i opiekunów oraz pracowników i specjalistów wspierających rodziców oraz dzieci i młodzież z FASD z województwa kujawsko-pomorskiego.

„Blżej siebie” to przesłanie i zakres zagadnień konferencji, wykładów i praktycznych warsztatów.

Niezmiernie trudno zaopiekować się i zatroszczyć o wymagające dziecko, gdy rodzic – opiekun sam potrzebuje wsparcia. Dobrego i mądrego towarzyszenia w drodze. Dlatego ważki temat ***Jak zadbać o siebie, by dbać o innych?*** Jak być bliżej siebie, by być bliżej dziecka? Poprowadzi Pani **Anna Wiśniewska**, psycholog, terapeuta, diagnosta FASD, prowadząca grupy wsparcia dla rodziców i opiekunów dzieci z FASD.

Porzucenie, trauma, zaburzone więzi... ***jak odbudowywać więzi z dzieckiem doświadczonym traumą porzucenia?*** Jak do tego zadania wykorzystać metodę nauki czytania globalnego? Poprowadzi Pani **Katarzyna Kałamajska-Liszczyńska** z Fundacji Doktora Liszczy w Toruniu, mama zastępcza i adopcyjna, edukatorka i specjalistka wspierająca rodziny dzieci z FASD.

Dzieci rosną i zmieniają się ich problemy oraz wyzwania rodzicielskie. Jaka jest ***specyfika zagrożeń w rozwoju seksualnym dziecka z FASD?*** Jakich są sygnały wykorzystania seksualnego? Przez temat przeprowadzi Pani **Katarzyna Stefanicka** - psycholog, seksuolog, pedagog z Fundacji Fascynacje z Gdańska.

Trudności w koncentracji u dziecka z FASD to problem nie tylko w nauce szkolnej, to wyzwanie i bariera w rozwoju. Jak sobie z tym radzić? Poprowadzi Pani **Łucja Budzyńska** z Fundacji Fascynacje z Gdańska, neurologopedka, terapeutka SI.

Spróbujemy też na problemy i wyzwania spojrzeć pozytywnie szukając ***odrobiny genialności zasianej w każdym z nas*** i szukać ***możliwości rozwoju każdego potencjału i talentu***. Pomoże nam w tym *dr hab. Grzegorz Grochowski*, z Fundacji Wiem i umiem z Gdańska i Akademii Katolickiej w Warszawie.

Program konferencji obejmuje:

sesję plenarną wykładów dla wszystkich uczestników oraz dwie rundy - sesje warsztatów praktycznych do wyboru dla uczestników. Uczestnicy zapisując się na konferencję mogą wybrać 1 temat warsztatów w każdej z dwóch sesji warsztatowej tj. wziąć udział w dwóch różnych warsztatach praktycznych (liczba miejsc jest ograniczona). Sesje warsztatowe to spotkania praktyczne będące pogłębieniem zagadnień prowadzonych przez prelegentów podczas sesji wykładowej.

Konferencja odbędzie się w **piątek, 26 września 2025 roku w godz. 10.00-15.30** w Hotelu Filmar w Toruniu, ul. Grudziądzka 39/43. Program w załączeniu.

Udział jest bezpłatny. Rejestracja tylko on-line (do dn. 18.09.2025) poprzez [formularz elektroniczny](#).

ZAPRASZAMY



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego