

12 grudnia 2025

Centrum Dialogu im. Jana Pawła II
Toruń, Pl. bł. Stefana W. Frelichowskiego 1

**„Daj szansę sobie - daj szansę dziecku
samoregulacja - TRE® - emocje”**

W prowadzonym przez Fundację na Rzecz Rozwoju Dzieci Niepełnosprawnych Daj Szansę Centrum Diagnostyki i Terapii FASD w Toruniu, przeprowadzamy diagnozy i opracowujemy indywidualne programy terapeutyczne dla rodzin borykających się z uszkodzeniami wywołanymi alkoholem w okresie prenatalnym. Miesiąc grudzień tradycyjnie, to czas spotkań podsumowujących - konferencji poświęconej FASD.

W tym roku proponujemy wystąpienia specjalistek oraz rozmowę o wyzwaniach i trudnościach w wychowaniu dzieci z diagnozą FASD z udziałem rodziców- opiekunów. Do udziału zapraszamy rodziców i opiekunów, specjalistów, nauczycieli i wychowawców, pracowników instytucji wspierających rodziny, ośrodków adopcyjnych.

PROGRAM:

10.30-11.00 | Rejestracja uczestników

11.00-11.10 | Powitanie uczestników konferencji i słowo wprowadzenia

11.10-12.00 |

„Spokojnie, to tylko...napięcie!” /prezentacja i dyskusja/

Małgorzata Musiał

Jako dorośli opiekunowie doskonale zdajemy sobie sprawę z tego, jak ważny jest nasz spokój, cierpliwość i łagodność. Kiedy jednak stajemy w obliczu silnych dziecięcych emocji lub trudnych zachowań, nie zawsze jest nam łatwo zachowywać się zgodnie z założeniami - bo dziecięce napięcie uruchamia nasze własne.

Jak się nie "odpalać" w podbramkowych sytuacjach, jak dbać o swoje zasoby, aby łatwiej przechodzić wyzwania, których nie da się ominąć?

Da się to zrobić, bo sztuka samoregulacji polega m.in. na odejmowaniu sobie zadań, napięcia i stresorów, a nie obciążaniu się kolejnymi. A zarządzanie napięciem i energią nie jest tak trudne, jak mogłoby się wydawać.

Małgorzata Musiał - pedagożka z wykształcenia, żona i mama z powołania. Mediuje konflikty, pomaga lepiej się komunikować, wspiera ludzi w lepszym rozumieniu siebie samych i innych, w tym dzieci.

12.00-12.40 |

O wsparciu tych, którzy wspierają - samoregulacja jako zasób, czyli praca z ciałem na metodą TRE®
Kamila Łaszewska

Opiekunowie dzieci z FASD codziennie mierzą się z wyjątkowymi wyzwaniami, które bywają emocjonalnie i fizycznie wymagające. Wykład – prezentacja pokaże jak samoregulacja poprzez pracę z ciałem metodą TRE® może stać się skutecznym zasobem, pozwalającym odzyskać równowagę, zredukować napięcie i wzmocnić własne możliwości wsparcia dziecka. Wspieranie siebie jest kluczem do skutecznego wspierania innych.

Kamila Łaszewska - dr nauk medycznych, psycholog, adiunkt na UMK w Toruniu, TRE® Provider,

12.40-13.00 |

Wstyd jako emocja

Justyna Malanowska-Mamrot

Wstyd jako emocja, dokąd nas prowadzi nieświadomy wstyd? Osłabia nas na poziomie kinetycznym, wywołuje reakcje fizyczne jak napięcie w ciele. Wykład przybliży metody przeciwstawiania się poczuciu wstydu poprzez pracę z ciałem z perspektywy fizjoterapeutki.

Justyna Malanowska-Mamrot mgr fizjoterapii, oligofrenopedagog, terapeutka SI, wieloletnie doświadczenie w pracy terapeutycznej, z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi osobami z niepełnosprawnościami, doświadczenie w pracy terapeutycznej z dziećmi z FASD i diagnozie pod kątem FASD jako członek zespołu terapeutycznego przy Fundacji DAJ SZANSE, członkini Zespołu w PARPA wypracowującego polskie standardy diagnozy FASD.

13.00-13.30 | Przerwa kawowa

13.30-14.15 |

Porozmawiajmy o codzienności w rodzinie: o wyzwaniach wychowania dziecka z FASD, o sukcesach i trudach z perspektywy rodziców i opiekunów, o współpracy ze specjalistami i wzajemnym wsparciu. Co jest najpiękniejsze, co jest najtrudniejsze w rodzicielskiej drodze ku samodzielności dziecka?

W rozmowie wezmą udział prelegenci oraz rodzice – opiekunowie. Moderator: Janusz Wiśniewski.

14.15-14.30 | Podsumowanie i dyskusja.

14.30 | Zakończenie

Konferencja jest organizowana w ramach zadania "Centrum Diagnozy i terapii FASD" współfinansowanego ze środków Gminy Miasta Toruń.



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń